DER WEG HINAUS

...beginnt im Gespräch

Bei einem ersten, unverbindlichen Treffen besprechen wir Ihre Bedürfnisse und meine Möglichkeiten. Bei gegenseitigem Vertrauen entscheiden wir gemeinsam die nächsten Schritte.
Der erste persönliche Kontakt findet wahlweise bei mir oder bei Ihnen zu Hause statt und dauert etwa eine Stunde.

Mein Angebot beinhaltet keinen Pflegedienst, keine finanzielle Beratung und auch keine Übernahme von administrativen Aufgaben wie Steuern oder Buchhaltung.

TARIFE

Stundenansatz	Fr. 50.00 / 60.00
Fahrspesen	Fr. 0.75 / km
Ritualarbeit	Auf Anfrage

Sozialtarif, Pauschalpreis und Offerte auf Anfrage

KONTAKT

Lucia M. Brügger

BEGLEITEN.CH

Soziale Begleitung • Ritualfachfrau
Sonnenweg 13 • 5102 Rupperswil
+41 62 543 00 00 • +41 79 258 64 98

lucia.bruegger@gmail.com
begleiten.ch

SOZIALE BEGLEITUNG

Überbrückung in Übergangssituationen
Bewältigung von Alltagsschwierigkeiten
Praktische Hilfe in Krisen

LEBENSÜBERGÄNGE

...bewusst erleben und gestalten

Lebensübergänge sind unvermeidlich und natürlich. Doch werden sie oft vernachlässigt und unterschätzt. Sind Sie oder Ihre Angehörigen gezwungen ihr vertrautes Heim zu verlassen oder in eine andere Wohnform zu wechseln? Löst dieser Schritt bei Ihnen Unsicherheit oder gar Stress aus?

Je früher und selbstbestimmter ein solcher Übergang eingeleitet wird, umso weniger belastend ist es für alle Beteiligten. Erleben sie diesen herausfordernden Prozess bewusst, dann ist er sogar heilsam und befreiend. Er kann richtig Freude auf das Neue wecken. Rechtzeitig Hilfe annehmen lohnt sich!

Meine einfühlsame Begleitung respektiert Ihre Werte,Vergangenheit, Gefühle und Ängste. Sie erleichtert die bevorstehenden Schritte in das neue Ungewisse. Dadurch können sich Ihnen auch im Alter und trotz Behinderungen neue Perspektiven eröffnen.

SOZIALE BEGLEITUNG

...kann folgendes beinhalten

Temporäre Überbrückung akuter Notsituationen – Betreuung von Kindern, Haustieren, Haushalt, Garten

Beratung und Unterstützung
bei Entscheidungsfindung und Umzug in Altersheim oder andere Wohnform für Betroffene und Angehörige

Beratende, praktische und respektvolle Unterstützung beim Aussortieren, Entsorgen, Umzug

Begleitung beim Verabschieden von Dingen, Orten, Menschen

Besuchsdienst – regelmässige Aufsicht, Begleitung von hilfebedürftigen Angehörigen

Fahrdienst – Begleitung bei Besorgungen, Arztbesuchen etc.

Haushalts- und Ordnungscoaching
bei Überforderung oder Desorientierung, Messie-Problematik

Entlastung in der Betreuung von Angehörigen mit Demenz oder Behinderungen

Weiteres unter **begleiten.ch**

ERGÄNZENDE ANGEBOTE

...aufbauend und wirkungsvoll

Beratung und Begleitung in Lebenskrisen
Klangbehandlung, kreatives Gestalten mit Naturmaterialien, Farben, Singen und Tönen, begleitete Naturerfahrungen

Gemeinsam durch die letzten Tage …
… und darüber hinaus
Palliativ Care
Trauer- und Prozessbegleitung
Sterbenden und ihren Angehörigen in den verschiedenen Stufen des Abschiedsnehmens Raum und einen würdigen Rahmen geben

Abschieds- und Bestattungsrituale
... individuell und persönlich

Übergangsrituale
stärkend in schwierigen Lebensstationen

Persönliche Rituale helfen Vergangenes zu verarbeiten, zu würdigen, zu integrieren, loszulassen und Neues einzuleiten. Sie sind befreiend und lebensbejahend.
Eine unverbindliche Ritualberatung gibt Ihnen eine erste Orientierung und schafft Klarheit.

Mehr unter **heilimpuls.ch**