

SOZIALE BEGLEITUNG

Region Aarau - Lenzburg - Brugg



Überbrückung in Übergangssituationen
Bewältigung von Alltagsschwierigkeiten
Praktische Hilfe in Krisen



SOZIALE BEGLEITUNG

...kann folgendes beinhalten

Temporäre Überbrückung akuter Notsituationen – Kinderbetreuung, Haushalt, Garten, Post

Beratung und Unterstützung

bei Entscheidungsfindung und Umzug in Altersheim oder andere Wohnform für Betroffene und Angehörige

Beratende, praktische und respektvolle Unterstützung beim Aussortieren, Entsorgen, Umzug

Begleitung beim Verabschieden von Dingen, Orten, Menschen

Besuchsdienst – regelmässige Aufsicht, Begleitung von hilfebedürftigen Angehörigen

Fahrdienst – Begleitung bei Besorgungen, Arztbesuchen etc.

Haushalts- und Ordnungskoaching

bei Überforderung oder Desorientierung, Messie-Problematik

Entlastung in der Betreuung von Angehörigen mit Demenz oder anderen Belastungen

Weiteres unter begleiten.ch



LEBENSÜBERGÄNGE

...bewusst erleben und gestalten

Lebensübergänge sind unvermeidlich und natürlich. Doch werden sie oft vernachlässigt und unterschätzt. Sind Sie oder Ihre Angehörigen gezwungen ihr vertrautes Heim zu verlassen oder in eine andere Wohnform zu wechseln? Löst dieser Schritt bei Ihnen Unsicherheiten oder gar Stress aus?

Je früher und selbstbestimmter ein solcher Übergang eingeleitet wird, umso weniger belastend ist es für alle Beteiligten. Erleben sie diesen herausfordernden Prozess bewusst, dann ist er sogar heilsam und befreiend. Er kann richtig Freude auf das Neue wecken. Rechtzeitig Hilfe annehmen lohnt sich!

Meine einfühlsame Begleitung respektiert Ihre Werte, Vergangenheit, Gefühle und Ängste und erleichtert die bevorstehenden Schritte in das neue Ungewisse. Dadurch können sich Ihnen neue Perspektiven eröffnen.



ERGÄNZENDE ANGEBOTE

...aufbauend und wirkungsvoll

Beratung und Begleitung in Lebenskrisen

Klangbehandlung, kreatives Gestalten mit Naturmaterialien, Farben, Singen und Tönen, begleitete Naturerfahrungen

Gemeinsam durch die letzten Tage ...

... und darüber hinaus

Palliativ Care

Trauer- und Prozessbegleitung

Sterbenden und ihren Angehörigen in den verschiedenen Stufen des Abschiednehmens Raum und einen würdigen Rahmen geben

Abschieds- und Bestattungsrituale

... individuell und persönlich

Übergangsrituale

stärkend in schwierigen Lebensstationen

Persönliche Rituale helfen Vergangenes zu verarbeiten, zu würdigen, zu integrieren, loszulassen und Neues einzuleiten. Sie sind befreiend und lebensbejahend.

Eine unverbindliche Ritualberatung gibt Ihnen eine erste Orientierung und schafft Klarheit.



DER WEG HINAUS

...beginnt im Gespräch

Bei einem ersten, unverbindlichen Treffen besprechen wir Ihre Bedürfnisse. Bei gegenseitigem Vertrauen entscheiden wir gemeinsam die nächsten Schritte.

Der erste persönliche Kontakt findet wahlweise bei mir oder bei Ihnen zu Hause statt und dauert etwa eine Stunde.

Mein Angebot beinhaltet keinen Pflegedienst, keine finanzielle Beratung und auch keine Übernahme von administrativen Aufgaben wie Steuern oder Buchhaltung.

TARIFE

Stundenansatz	Fr. 50.00
Rituararbeit	Fr. 90.00 /Std. / Pauschalpreise

Fahrtspesen	Fr. 0.75 / km
-------------	---------------

zusätzlich Spesen mit Belege

Sozialtarif, Pauschalpreis und Offerte auf Anfrage

KONTAKT

Lucia M. Brügger



BEGLEITEN.CH

Soziale Begleitung • Ritualfachfrau
Sonnenweg 13 • 5102 Rapperswil
+41 62 543 00 00 • +41 79 258 64 98

lucia.bruegger@gmail.com
begleiten.ch